

**Modalidade:** Pesquisa  
Categoria: Revisão de Literatura

## **REABILITAÇÃO ORAL EM IDOSOS: IMPACTOS DAS PRÓTESES DENTÁRIAS NA SAÚDE FÍSICA, PSICOLÓGICA E SOCIAL**

Robson Ciriaco dos Santos\*, Fernanda Neres da Silva, Ana Lúcia Roselino Ribeiro, Centro Universitário Tocantinense Presidente Antônio Carlos – UNITPAC

**Introdução e Justificativa:** A perda dentária vai muito além da simples dificuldade em mastigar; ela afeta profundamente a autoconfiança do paciente e interfere diretamente na forma como ele se relaciona com o mundo. A ausência de dentes compromete as interações sociais, impactando diretamente a qualidade de vida. Diversos estudos destacam os desafios enfrentados por idosos que não têm acesso à reabilitação oral adequada. Sem essa intervenção, a alimentação torna-se menos nutritiva, a comunicação se deteriora e surgem barreiras sociais que isolam ainda mais esses indivíduos. A reabilitação oral, portanto, não é apenas uma questão estética, mas uma necessidade para garantir bem-estar integral.

**Objetivos:** Foi realizada uma revisão da literatura sobre os impactos das próteses dentárias na saúde física, psicológica e social em pacientes idosos, avaliando a função mastigatória, fonação, conforto bucal, autoestima e reintegração social. **Material e Métodos:** Foram realizadas pesquisas bibliográficas com dados disponíveis nas plataformas SciELO, Google Acadêmico e PubMed, utilizando os descritores e a combinação entre eles: “prótese dentária”, “reabilitação oral”, “saúde física”, “saúde psicológica”, “reintegração social” e “idoso”. Estudos publicados entre 2017 e 2019 foram incluídos; os estudos clínicos e as revisões de literatura foram avaliados para a compreensão da relação entre a reabilitação oral e a qualidade de vida na saúde física, psicológica e social em idosos usuários de próteses. **Revisão de Literatura:** A literatura mostra que a reabilitação oral por meio de próteses aumenta significativamente a qualidade de vida do idoso. A função mastigatória, a fala e o conforto são apontados como áreas de melhoria significativa. A autoestima e a reintegração social também aumentam. Outro fator importante é o impacto psicológico das próteses, que é enorme, pois a restauração da funcionalidade oral contribui para o aumento da confiança e para uma melhor interação social.

**Conclusão:** A análise deixa claro que a reabilitação oral por próteses dentárias é um fator essencial para o bem-estar e a qualidade de vida do idoso. Observou-se que os cuidados odontológicos devem ser mantidos continuamente para que a reabilitação seja bem-sucedida e para que os pacientes se adaptem adequadamente às próteses, resultando em um bem-estar físico, psicológico e social.

**Palavras-chave:** Idosos. Prótese dentária. Reabilitação oral. Saúde

### **Referências:**

Cunha, T. R., Reis, J. M. L., & Dos Santos, J. F. (2017). Qualidade de vida e satisfação com próteses totais: Uma revisão de literatura. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, 20(5), 678-687.

Sá, M. A., Rabelo, F. N., & Souza, V. H. (2019). Reabilitação oral com prótese dentária e sua influência na qualidade de vida em idosos. *Journal of Oral Health*, 12(3), 421-428.

Santos, R. A., Lima, E. F., & Silva, A. P. (2018). Impacto das próteses dentárias na qualidade de vida de pacientes idosos. *Revista de Saúde Pública*, 52(1), 1-10.

Pereira, A. C., et al. (2017). Impacto da Reabilitação Protética na Qualidade de Vida de Pacientes Idosos. Publicado na *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*.

Marchini, L., et al. (2018). A Influência de Próteses Totais na Qualidade de Vida Relacionada à Saúde Bucal de Idosos Institucionalizados. Publicado na *Revista de Odontologia da UNESP*.

Santos, J. N., et al. (2018). Qualidade de Vida e Prótese Dentária: Um Estudo com Idosos em Atendimento Odontológico Público. Publicado na Ciência & Saúde Coletiva.

Silva, D. D., & Gomes, F. S. (2019). A Reabilitação Oral e Seu Impacto Psicológico em Idosos Usuários de Próteses Totais. Publicado na Revista de Odontologia do Brasil Central.

Barbosa, L. M., & Antunes, J. L. F. (2017). A Influência da Prótese Dental na Qualidade de Vida Relacionada à Saúde Bucal de Idosos na Região Sudeste do Brasil. Publicado na Revista Saúde Pública.