

Modalidade: Apresentação Oral  
Categoria: Revisão de Literatura

## PERIODONTITE COMO FATOR DE RISCO PARA DOENÇAS CARDIOVASCULARES

**Qualidade de Vida: Cuidado e Saúde, Saúde Coletiva e Saúde da Família**

Maria Aparecida Costa Silva, UNITPAC, [mpcostasilva@icloud.com](mailto:mpcostasilva@icloud.com)\*

Márcio Luiz Júnior, UNITPAC, [marciojuniorluiz@gmail.com](mailto:marciojuniorluiz@gmail.com)\*

Maria Gabriela Diniz Hennemann, UNITPAC, [mgabriela.henn@gmail.com](mailto:mgabriela.henn@gmail.com)

Ana Lúcia Roselino Ribeiro, UNITPAC, [ana.roselino@unitpac.edu.br](mailto:ana.roselino@unitpac.edu.br)

*Currículo Lattes do orientador:* <http://lattes.cnpq.br/6227346732067001>

**Introdução:** As doenças cardiovasculares (DCVs) estão entre as maiores causas de mortalidade global, enquanto as doenças periodontais (DP) impactam uma grande parcela da população. Embora pareçam condições distintas, estudos sugerem uma conexão alarmante entre elas. A periodontite, inflamação crônica, compromete além da saúde bucal, pois pode atuar como fator de risco para desenvolver ou agravar condições cardíacas, como a aterosclerose, acidente vascular cerebral, infarto do miocárdio e endocardite bacteriana. Essa relação ressalta a importância da abordagem multidisciplinar na prevenção e tratamento dessas enfermidades, visando reduzir o impacto de ambas na saúde pública. **Objetivos:** Associar, por meio da literatura, a periodontite com doenças cardiovasculares. Enfatizar as causas que tornam as doenças periodontais um fator de risco para as condições cardíacas. Ressaltar a importância da abordagem integrada entre a Odontologia e a Medicina. **Metodologia (Materiais e Métodos):** Caracteriza-se como revisão de literatura, considerando artigos científicos encontrados nos bancos de dados Google Acadêmico e SciELO. A análise foi realizada utilizando os termos combinados “doenças cardiovasculares”, “periodontite” e “associação”. Foram selecionados quatro artigos publicados a partir do ano de 2020, que atendiam aos critérios estabelecidos para a construção desse trabalho. **Resultados e Discussão:** As DCVs são distúrbios que podem atingir o coração e o sistema circulatório, associadas a fatores de risco como tabagismo, diabetes, sedentarismo e obesidade. Em contrapartida, a periodontite é uma doença inflamatória caracterizada pela destruição dos tecidos de sustentação dos dentes em resposta à presença de micro-organismos de alta virulência (gram-positivos e gram-negativos). A inter-relação entre essas doenças está no risco de disseminação da infecção, uma vez que as bolsas periodontais são focos infecciosos abertos para micro-organismos e subprodutos gerarem bacteremia. Essa condição desencadeia liberação de citocinas inflamatórias e eleva os índices de fibrinogênio e proteína C-reativa, ocasionando em inflamação sistêmica e influenciando na formação de ateromas, possíveis disfunções endoteliais, calcificação e rigidez arterial. **Considerações Finais:** Conclui-se que o risco de alterações cardiovasculares associado a periodontite é resultado do aumento da inflamação e da presença de bactérias patogênicas nos tecidos periodontais, que podem se disseminar para a corrente sanguínea. Pacientes acometidos pela DP estão suscetíveis, além da perda dentária, a desenvolver DCVs. O tratamento periodontal deve ser considerado na saúde e prevenção cardíaca. A orientação da Federação Mundial do Coração e da Federação Europeia de Periodontologia é que pacientes com DCVs sejam encaminhados para avaliação periodontal, favorecendo uma abordagem integrada e aprimorando a saúde de forma global, além da cavidade oral.

**Palavras-chave:** Doenças. Cardiovasculares. Periodontite.