

O USO DE PROTETORES BUCAIS PARA A PROTEÇÃO DENTAL DURANTE AS PRÁTICAS ESPORTIVAS

João Pedro Araújo Dias*, João Nivaldo Pereira Gois, Laís Santos Tizzo Lobo

Faculdade de Ciências do Tocantins – FACIT

RESUMO

Introdução: A saúde bucal é um componente da saúde que complementa o bem-estar individual, a prática regular de atividades físicas é um dos passos para alcançar a saúde como um todo, tendo em vista que a busca por qualidade de vida vem aumentando no século XXI, cresceu também o aumento da procura por esportes. **Objetivos:** Devido a esse crescimento tornou-se notório o número de traumas na região orofacial ocasionados pelas práticas esportivas. A literatura tem discutido sobre o assunto e considera os protetores bucais esportivos uma medida eficaz, sendo eles desenvolvidos para minimizar os riscos de lesões no sistema estomatognático, em diversos esportes. **Material e métodos:** Mediante a esses fatores este estudo explora e trás a necessidade e compressão dos protetores bucais e também da especialidade odontologia do esporte. Foram utilizadas para confecção da revisão de literatura as plataformas digitais: Google Acadêmico, Lilacs, PubMed, repositório da capes, Repositórios científico, Livros acadêmicos e Scielo. **Resultados:** Os resultados desta revisão enfatizam a necessidade de conscientização sobre a importância dos protetores bucais entre os praticantes de esportes, bem como a importância de uma abordagem interdisciplinar que integre a odontologia do esporte ao cuidado geral da saúde dos atletas. **Conclusão:** Ao promover o uso adequado desses dispositivos protetores e o desenvolvimento contínuo da odontologia do esporte, é possível mitigar os riscos de lesões orofaciais e melhorar significativamente a saúde e o desempenho dos praticantes de esportes.

Palavras-chave: Protetores bucais, Odontologia do esporte, Trauma, Atleta, Odontologia, Saúde.